

# 今、食力を考えるシンポジウム

## ～食べることから健康寿命を延ばす～

我国は、超高齢社会を迎え、健康寿命をいかに延伸させるかが喫緊の課題となっております。

特に、高齢者の方々の多くが、歯及びお口のささいな衰えからはじまる「オーラルフレイル(お口の機能の虚弱)」状態を予防・改善しておらず、このような高齢者は心身の機能や活力が衰え虚弱となる「フレイル」や要介護状態、さらには死亡リスクが2倍以上に高まることが分ってきており、神奈川県内ではオーラルフレイル対策が積極的に取り組まれているところであります。

そこで今回は、オーラルフレイルを予防・改善し、いつまでも健康で楽しく元気に生活していくために重要な3つの柱「栄養(食とお口の健康)」「運動」「社会参加」の内、「栄養(食とお口の健康)」に焦点をあて、「食力」をキーワードとしたシンポジウムを下記のとおり開催いたしますので、多くの方々のご参加をお待ちしております。

主催	神奈川県歯科医師会
日時	令和5年2月2日(木) 午後1時00分～午後3時30分
開催形式	Zoom と会場参加によるハイブリット開催
会場	県歯会館 B1階 地下大会議室(横浜市中区住吉町6-68)
対象	一般県民 *どなたでもご参加できます
講演	<ul style="list-style-type: none"><li>●「健康長寿 鍵は“食力”～オーラルフレイルから何を狙い実現するのか～」 東京大学高齢社会総合研究機構 教授/飯島勝矢</li><li>●「食とお口で健康生活」 医療法人社団ユニメディコ認定栄養ケア・ステーション横須賀三浦/渡部弥生</li></ul>
参加費	無料
申込み	令和5年1月20日(金)までに、裏面申込書に必要事項を記入の上、FAX(  0120-681-786) または、右記QRコードよりお申込みください。 
問合せ先	公益社団法人神奈川県歯科医師会事務局(担当:事業第3課 矢澤・川井) TEL:045-681-2172

# 「今、食力を考える」シンポジウム 参加申込書

漏れなくご記入の上、令和5年1月20日(金)までに

FAX (0120-681-786) または下記 URL にて申込み下さい

申込 URL : [https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN\\_lcgQpxN9Q6-vErR0ASz15w](https://us02web.zoom.us/webinar/register/WN_lcgQpxN9Q6-vErR0ASz15w)

氏 名	
フリガナ	
メールアドレス	
住 所	〒
電話番号	
職 種	<input type="checkbox"/> 歯科医師 <input type="checkbox"/> 歯科衛生士 <input type="checkbox"/> 管理栄養士 <input type="checkbox"/> オーラルフレイル健口推進員 <input type="checkbox"/> その他
参加方法	<b>※どちらかに✓してください</b> <input type="checkbox"/> 会場参加 <input type="checkbox"/> Zoom によるオンライン参加

---

## ○オンライン受講の際の注意事項

- ・パソコン、タブレット、スマートフォン等によるインターネット環境が必要です。
- ・メールアドレスの登録が必須です。

## ○問合せ先

公益社団法人神奈川県歯科医師会事務局（担当：事業第3課 矢澤・川井）

TEL : 045-681-2172